



発行：なのはな苑地域包括支援センター  
所在地：岡崎市福岡町字四反田 26 番地  
電話：57-8087 FAX：57-8099  
Mail：nanohana-houkatsu@meisuikai.or.jp



# なのさぼ

## ニュース 地域の集いの場「ふれあいサロン」「お茶飲み会」「縁 joy さーくる」のご紹介

公益財団法人長寿科学振興財団の情報では、特に高齢者のサロン活動参加は、閉じこもりの予防や、介護予防や認知症予防、生活にメリハリが生まれるといわれる他、自分の健康に関心が持てるようになる等のメリットがあるといわれています。

「できるだけお金をかけずに、なるべく元気でいたい」という方に、おススメなのが、地域の活動です。そこで、参加しやすいサロン活動として岡崎学区福祉委員会企画の「ふれあいサロン」、福岡学区の各町福祉委員企画の「お茶飲み会」、当包括が主催する「縁 joy さーくる」の特徴や申込方法をお知らせします。

地域の回覧版や、本紙「なのさぼ」をご覧ください。無料や安価な行事に気軽に参加して、健康づくりや楽しみづくりに役立てて下さいね。



### 福岡学区 町内お茶飲み会

各町の福岡学区福祉委員が企画  
参加対象者：町内在住者ならどなたでも可  
参加費用：各町による（回覧にて要確認）  
案内方法：回覧版



### 岡崎学区 ふれあいサロン

岡崎学区福祉委員会が企画  
参加対象者：65歳以上の一人暮らし又は一人が75歳以上の2人世帯の高齢者  
参加費用：無料  
案内方法：該当者宅に福祉委員が直接お声かけ



### 縁 joy さーくる

なのはな苑地域包括支援センターが主催  
対象者：福岡学区・岡崎学区住民とその関係者  
費用：無料が主。（カフェを開催する時は100円徴収予定）  
案内：回覧や、本紙「なのさぼ」をご覧ください。  
申込：事前予約必要（電話 0564-57-8087）

なぞなぞ  
脳トレ

①間違いさがし 左右の絵の違い、3か所あるよ！



②○○○○○○○



下の言葉を並び変えて  
夏に関係する  
言葉にしよう

く か  
いい句、貸すよ

答えは裏面